

#Krst Ježiša Krista (Mk 1,1-13)

Začiatok evanjelia¹ Ježiša Krista², Božieho Syna.

Ako bolo napísané u proroka Izaiáša³:

„Hľa, posielam svojho posla⁴ pred tvojou tvárou, ktorý pripraví tvoju cestu.“

Hlas volajúceho na púšti: „Prichystajte Pánovu cestu, vyrovnajte jeho chodníky!“

Povstal Ján, ten krstil na púšti a hlásal krst pokánia⁵ na odpustenie hriechov. Vychádzala k nemu celá judská krajina a všetci Jeruzalemčania.

A boli ním krstení v rieke Jordán, vyznávajúc svoje hriechy.

A Ján bol odetý do srsti z ťavy a okolo svojho pása (mal) kožený opasok a jedol kobyľky a poľný med.

A ohlasoval hovoriac: „Za mnou prichádza mocnejší ako ja, ktorému ja nie som hodný zohnúť sa rozviazať remienok na jeho obuvi. Ja som vás krstil vodou, on vás však bude krstiť Duchom Svätým.“

A stalo sa v tých dňoch: prišiel Ježiš z galilejského Nazareta a bol pokrstený Jánom v Jordáne.

A hneď ako vystupoval z vody, videl otvárajúce⁶ sa nebesia a Ducha ako holubicu, zostupujúceho na neho.

A z nebies povstal hlas: „Ty si môj Syn, milovaný, v tebe mám zaľúbenie.“⁷

A hneď ho Duch vytiahol na púšť.

A bol na púšti 40 dní, (kým bol) pokúšaný Satanom⁸; a bol s divými zvieratami; a poslovia mu posluhovali.

¹ *euaggelion* =dobrá správa, posolstvo (*eú*(good)+*angellō*(announce); good news, gospel)

² *Iésous* =JHWH je spása (*Yhvh+yasha* =Yhvh is salvation); *Christos* =Pomazaný (Mesiáš)

³ *Esaias* =JHWH spasí, zachráni (*Ysha'yah* =salvation of Yah); Mal 3,1 a Iz 40,3

⁴ *aggelos* =anjel, posol, delegate (angel, messenger, delegate; *agó* =lead, bring carry)

⁵ *metanoia* =repentance, change of mind/in the inner man (*metá*(afterwards)+*noiéō*(think))

⁶ *schizó* =rozdeliť, rozštiepiť (rend, divide asunder, cleave, split)

⁷ Iz 42,1: Hľa, môj služobník priviniem si ho, vyvolený môj, mám v ňom zaľúbenie. Svojho ducha som vložil na neho, prinesie právo národom. (*eú+dokeō*=well-pleased, take pleasure)

⁸ *Satanas* =protivník, nepriateľ, žalobca (*satan* =adversary, accuser (pozri Zach 3,1))

#vypíš si sem postavy, ktoré vystupujú v príbehu:

#vypíš si sem alebo si zvýrazni v texte slová a slovesá ktoré sa opakujú

majú opačný význam, kontrast:

sú jedinečné/klúčové:

#otázky do ticha, skús si na ne odpovedať:

- 1 Všimni si v 1. verši Ježišove tituly, v jeho mene je spása
- 2 Čo je tou cestou, ktorú je potrebné pripraviť?
- 3 Prečo Ján krstil na púšti?
- 4 Čo môže znamenať symbolika krstu: ponárať ľudí do vody a vynáral ich znova von?
- 5 Prečo vyznávali svoje hriechy pred Jánom a vo vode?
- 6 Kým je ten, čo prichádza, že sa Ján necíti vykonať pre neho ani typickú prácu otroka - vyzuť ho?
- 7 Čo znamená krst vodou a čo zase krst Duchom Svätým?
- 8 Prečo sa nechal Ježiš pokrstiť, aké hriechy vyznával?
- 9 Čo môže znamenať symbolika: zostúpil a vystúpil?
- 10 Čo chce autor povedať tým, že sa roztrhli nebesia?
- 11 Ako zostupuje holubica, keď zosadá na zem?
- 12 Čí bol ten hlas? a prečo zaznel až teraz, nad Ježišom?
- 13 Aké je to byť milovaným Synom?
- 14 Adam bol sám medzi zvieratami a teraz Ježiš...
- 15 40 dní =Mojžiš na Sinaji, pršala voda za Noema, čas na obrátenie pre Ninive, Ježiš s učeníkmi po zmŕtvychvstaní...
- 16 Satan ho pokúšal, iní anjeli (poslovia) mu posluhovali...
- 17 Čo znamená Kristov krst pre mňa?

#komentár: (zapiš si, čo ťa osloví aj čo je podstatné)

#vylož si pred seba obraz Ježiša a začni modlitbou Ž23:

**Pán je môj pastier, nič mi nechýba:
pasie ma na zelených pasienkoch.
Vodí ma k tichým vodám, dušu mi osviežuje.
Vodí ma po správnych chodníkoch,
verný svojmu menu.
I keby som mal ísť tmavou dolinou,
nebudem sa báť zlého, lebo ty si so mnou.
Tvoj prút a tvoja palica, tie sú mi útechou.
Prestieraš mi stôl pred očami mojich protivníkov.
Leješ mi olej na hlavu a kalich mi napĺňaš až po okraj.
Dobrota a milosť budú ma sprevádzať
po všetky dni môjho života.
A budem bývať v dome Pánovom mnoho a mnoho dní.
Amen.**

#znovu si pomaly viac ráz a pozorne prečítaj text

#vráť sa k slovám, ktoré si vypísal alebo boli kľúčové

#prečítaj si komentár - čo ťa oslovilo; hľadaj súvislosti s tvojím životom (použi pri tom otázky)

#potom si nechaj chvíľu ticha, sleduj obraz Ježiša, maj však text poruke; nechaj doznievať jeho slová (môžeš si ich potichu opakovať)

#ak vnímaš, že si sa myšlienkami stratil, vráť sa späť k textu a pomaly si ho čítaj

#dôležité myšlienky a pocity si zapiš:

#na konci modlitby poďakuj vlastnými slovami alebo Ž 23 (dodrž čas modlitby: neskracuj ani veľmi nepredlžuj) (ak ti zvýšil čas: pomodli sa ruženec alebo inú modlitbu)