

SFIDI

číslo 01 / 2015

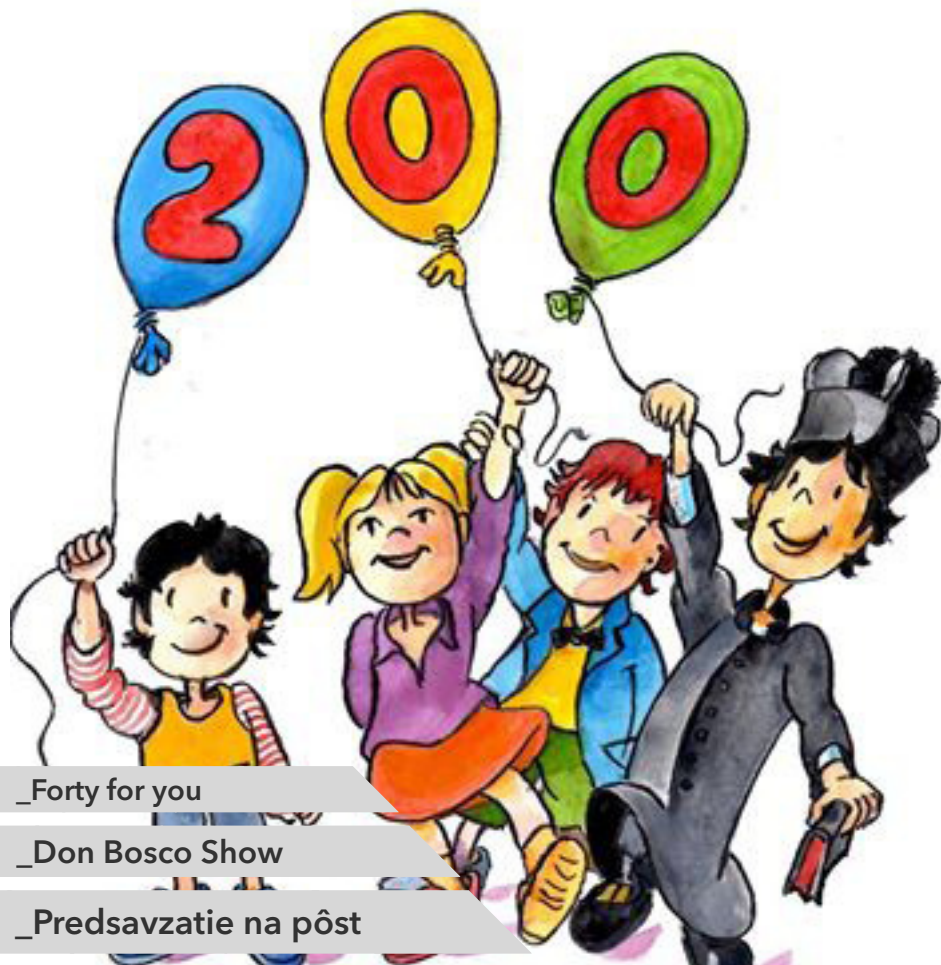
_škola

_farnosť

_ihristo

_dom

_informačník



_Forty for you

_Don Bosco Show

_Predsavzatie na pôst

_téma: Pôst

Úvodník



Toto povedala Panna Mária na Popolcovú stredú don Gobbimu v roku 1988.

Na Popolcovú stredú začína **pôstne obdobie**, v ktorej Cirkev nabáda všetkých ku skutkom milosrdenstva a pokánia. Ja, vaša

nebeská Matka, vás dnes volám, aby ste ho prežívali dobre.

- Predovšetkým chcem, aby v každom z vás zosilnelo rozhodnutie žiť v milosti Božej, odrieknuť sa satana a jeho zlých skutkov, zrieknuť sa sveta a jeho mnohých zvodov. Kráčajte vytrvalo po ceste čistoty, lásky a ešte väčšej svätosti.

- Potom žiadam od vás osobné skutky umŕtvovania a pokánia. Obetujte môjmu Nepoškrvenému Srdcu každodenne veniec z mnohých malých skrytých umŕtvovaní, vykonaných pre

spásu mnohých vašich bratov, ktorí žijú trvalo v hriechu a nachádzajú sa v otroctve satana.

- Napokon vás žiadam, aby ste sa vzdávali od všetkého, čo môže poškrvniť čistotu vášho srdca a cudnosť vášho života. Nezúčastňujte sa svetských predstavení. Nemárnite čas pri televízii, ktorá je najsilnejším nástrojom v rukách môjho protivníka, ktorým šíri všade temno hriechu a nečistoty. Televízia je bôžik, o ktorom sa hovorí v Apokalypse, vytvorený na to, aby sa mu klaňali všetky národy zeme a ktorému diabol dáva tvár a oživenie, aby sa v jeho rukách stal strašným prostriedkom zvodov a zvrhlosti.

Ak budete konať, čo od vás dnes žiadam, vložíte do mojich rúk mocnú silu príhovoru a zadostučinenia. Tak sa môžem objaviť pred trónom Pána veľkého a hrozného, spravodlivého a svätého a vzývať pre vás Božie milosrdenstvo: „Odpusť, Pane, neprávosti svojho ľudu, ktorý si získal za cenu svojej najsvätejšej krvi“.

Don Bosco Show

Aj taký bol Don Bosco! Jeho vlastnosti a charakteristiky nám predstavili mladí zo strediska na Don Bosco Show. Tohtoročná Don Bosco Show mala šťavu. Moderátori Ďuri a sestra Majka nám ukázali sami na sebe, že Don Bosco mal mnoho

tvarí a vedel sa prispôbiť chlapcom, ktorých srdcia si chcel získať.



Strenna 2015

Strenna je saleziánska tradícia, ktorej počiatky nachádzame v časoch Dona Bosca. Je napísaná hlavným predstaveným Saleziánov, donom Angelom Fernandezom, ktorý je 10. nástupcom Dona Bosca.

Heslo na rok 2015 pozostáva zo 7 sekcií. Prvá s názvom "Krásne duchovné dedičstvo" objasňuje, odkiaľ pramení myšlienka Strenny. Don Angel vysvetľuje, ako Don Bosco zvykol písať krátke poznámky osobitne tým, ktorí potrebovali radu. Don Bosco taktiež pri príležitosti konca roka dával chlapcom motto usmerňujúce formy správania, aby mohol nový rok začať dobre.

Druhá časť Strenny približuje jej účel - "aby bola správou, ktorá buduje jednotu a spoločenstvo celej saleziánskej rodiny so spoločným cieľom".

Don Angel v tretej časti poukazuje na to, že všetko, čo Saleziáni robia, má základ v srdci Ježiša, Dobrého pastiera. Dobré vieme, že svojím chlapcom a mladým ľuďom Don Bosco „preukázal nesmierne úsilie slovami, spismi, organizačnými a zakladateľskými aktivitami, výchovnými podnikmi, na cestách, pristretnutiach osobnosťami civilného a náboženského života, aj so samotným pápežom; zvlášť pre nich, chudobných chlapcov, sa ustavične namáhal, obracal sa k nim, aby im svojou otcovskou láskou ukazoval na znamenie najvyššej lásky".

Strenna ako patoračná služba je hnacou silou Don Bosca. Don Angel hovorí: "Pre Don Bosca, ktorý cítil, že je súčasťou Božieho plánu, znamenala táto pastorálna služba lásku k mladým

ľuďom bez ohľadu na ich stav či okolnosti, aby ich priviedol k plnosti života, ktorý spočíva v Pánovi Ježišovi tým, že žil ako poctivý občan a dieťa Božie."

Štvrtá časť ukazuje, že saleziánska charizma nie je saleziánskym majetkom, charizma je pre obnovenie a budovanie Cirkvi.

Don Angel sa v piatej sekcií zameriava späť na mladých. Používa slovo "vtelenie" na opis priblíženia sa mladým - Saleziáni sú fyzicky prítomní pre mladých žijúc medzi nimi. To je "saleziánska DNA". Mladí, predovšetkým chudobní, sú darom pre saleziánov.

"Sú to oni, ktorí nás evanjelizujú a pomáhajú nám skutočne žiť Evanjelium, čo je najzákladnejším znakom saleziánskej charizmy... sú to mladí chlapci a dievčatá a predovšetkým chudobní a núdzni, ktorí nás spasia."

V príprave na 200. výročie narodenia Don Bosca nás don Angel vyzýva, aby sme využili tieto oslavy na začiatok uskutočňovania našej misie byť s mladými s ešte väčšou energiou. Nakoniec nás všetkých vyzýva mať stále pred očami Máriu, Ježišovu matku. Spolupracuje s Duchom Svätým a vedie nás k tomu, "aby sme robili to, čo nám Ježiš povie" (Jn 2, 5).



Forty for you

Boh je v každom z nás

„Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.“ Aké zvláštne! Keď sa zamyslím nad tým, ako dnes žijeme, o čo sa snažíme, nad čím premýšľame a aké problémy riešime, vôbec nemám pocit, že sa riadime podľa slov z Písma. Súdení budeme totiž podľa toho, čo (ne)urobíme tým najmenším. Nie podľa toho, koľko peňazí zarobíme, koľko diplomov, uznání, ocenení získame. Nie podľa toho, koľko exotických krajín navštívime a koľko adrenalínových zážitkov zažijeme. Nie podľa dosiahnutého vzdelania či spoločenského statusu.

Preukázať milosrdenstvo chorým, chudobným, väzneným pokladáme skôr za tú nepríjemnejšiu súčasť života a sme celkom radi, keď sa nám tomu podarí vyhnúť. Celá táto predstava však zrazu dostáva iný význam, keď si v týchto núdznych ľuďoch predstavíme samotného Krista. Áno, toho Krista, ktorý za nás zomrel a vstal z mŕtvych, ku ktorému sa modlíme, pred ktorým klačíme. Náročná predstava, však? Nech je pre nás povzbudením príklad ľudí, akými sú don Bosco, Matka Tereza, Maroš Kuffa, a iní.

V akcii:

Budem sa dnes snažiť vidieť Krista v druhých ľuďoch a podľa potreby im poslúžim.

Evanjelium: Mt 25, 31-46

Zbraň, ktorá nie je z tohto sveta

Odpustenie. Slovo, ktoré dnes v Evanjeliu rezonuje. Je to akoby zbraň z Božieho kráľovstva. Jeden neslávne známy Rus povedal: „Učiť sa, učiť sa,

učiť sa!“ Dnes mi je cez toto Slovo opakované: Odpúšťaj, odpúšťaj, odpúšťaj! Ak odpúšťam nejde tak ani o toho druhého, ale ide v prvom rade o mňa, lebo z odpustenia mám ja ako odpúšťajúci cenný úžitok – padá mi kameň zo srdca, zmývam zo seba ten hnis, toho parazita, ktorý mi hovorí: „Dotyčný si už nezaslúži po tomto všetkom, čo ti spravil alebo robí ľuďom okolo, žiadne odpustenie“. Niekedy sme na tom tak, že nedokážeme odpustiť, že to proste nejde, aj keby bolo, čo bolo. Avšak už len myšlienka, že chcem odpustiť, je odpustením. Ach, tá sladká vôňa odpustenia.

V akcii:

Nos si celý deň v srdci tieto mená ľudí, ktorým si odpustil a vedome za nich niečo obetuj - pôst, podelenie sa o desiati so žobrákom na ulici, večerné poumývanie riadov (kreativite sa medze nekladú).

Evanjelium: Lk 6,36-38

Znovu o maličkých

Veľakrát sme už počuli, že máme mať citlivé uši a srdce pre núdznych. Všímať si jeden druhého, naše potreby navzájom. Byť si navzájom nablízku, podať pomocnú ruku. Dnes však čítame v evanjeliu iný príbeh.

Posledný semester na vysokej škole som sa dostala k profesijne zaujímavej brigáde - osobná asistencia telesne postihnutého človeka. S plnou hlavou problémov školských, osobných, rodinných aj existenčných som zazvonila prvýkrát pri bráne domu. Nečakal ma však ťažko telesne postihnutý klient - od prvej chvíle ma čakal kamarát s nevyčerateľným zdrojom dobrej nálady, s nekonečnou radosťou z každej rozprávky, pesničky, prechádzky,... Po niekoľkých mesiacoch mi jeho mamka povedala: „Keď si k nám prišla, stála si tu ako kôpka nešťastia. Už niekoľko týždňov k nám chodíš celá rozžiarená. Nevidím takéto čosi u osobných asistentov prvý raz...“ Dnes nás Ježiš upozorňuje práve na túto zaujímavú esenciu života - neprehliadajme maličkých.

V akcii:

Ak máš možnosť, skús dnes venovať chvíľku svojho času niekomu, kto tvoju pomoc potrebuje. Ak nemáš možnosť, skús si v modlitbe spomenúť na niekoho, o kom si myslíš, že potrebuje pomoc a podporu.

Evanjelium: Lk 4, 24-30

Na návšteve u očného

Toľko symbolov: svetlo/tma; slepec/uvidel; vidiaci/oslepli; chorí/uzdravení. Keď si v noci vo svojej izbe po tme, možno rozoznáš obrysy postele alebo všetky rohy skriniek, ale keď rozsvietiš, zbadáš predmety na stole a všetky farby v miestnosti. Ježiš hovorí: „Som svetlo sveta“ (Jn 9, 5), teda rozsvetuje tmu Starého Zákona a celý zaužívaný spôsob viery.

Židia si nechcú priznať, že Ježiš je svetlo. Nechcú priniesť jas do svojich životov a zakazujú to aj ostatným, čo môžeš vidieť na uznesení, že každý kto uzná Ježiša za Mesiáša bude vylúčený zo synagógy. Príde ti to povedomé? Uznať Ježiša za Boha za dôsledku trestu? Zrejme áno, história sa opakuje. Stále je tu niekto, kto sa bojí „Svetla“. A čo ty? Ostateš radšej v tme, podkýňajúc sa o vlastné hriechy a sleposť alebo vyjdeš von?

V akcii:

Rozpál dnes svetlo. Nezáleží kde, či zapáliš sviečku v kostole, alebo zájdeš do mariánskej jaskynky, alebo si doma sadneš večer ku svojej rodine a rozžiarite dom úsmevom. Jednoducho dnes sleduj plameň, ktorý prináša Ježiš. Krása, však?

Evanjelium: Jn 9, 1-41.

Dôv(i)jera

Ježiš v evanjeliu veľakrát vraví aby sme mu verili. „Ak uveríš, uvidíš Božiu slávu.“ Boh dokáže urobiť veľké zázraky aj v našom živote, len musíme robiť, čo nám hovorí, aj keď sa nám to zdá byť zložité alebo nelogické. „Kto chodí vo dne, nepotkne sa“ a jedine s Ním máme istotu, že kráčame vo svetle. Aj keď máme pocit, že nevidíme na cestu, On vie kam nás vedie a drží nás za ruku. Oživil Lazára, lebo mu Marta s Máriou verili a plnili jeho príkazy. Keď Lazár zomrel, zavolali ho, lebo si boli isté tým, že sa na ne nevykašle. Aj keď sa veľa vecí zdá človeku nemožnými, Ježišovi nie je nič nemožné. Veď o čokoľvek poprosíš Boha, Boh ti to dá. Chce od nás iba dôveru. On je totiž vždy nad vecou.

V akcii:

Pane, mnohí uverili až keď uvideli, čo si urobil. Dnešok zverujem len Tebe, pretože Ti dôverujem. Budem bezstarostný, veselý a rozdávať radosť, lebo viem že Ti nie som ľahostajný.

Evanjelium:

Jn 11, 1-45

Si pripravený?

Ježiš prichádza 6 dní pred Veľkou Nocou, aby stoloval s Lazárom, ktorého vzkriesil. Vystrojili mu hostinu a Judášovi sa to nepáči. No Ježiš ho napomína. Prečo? Nebolo by naozaj lepšie myslieť na druhých a rozdať všetko, čo máme? Ale Ježiš nás upomína, že čochvíľa príde ku nám domov, do nášho srdca, máme mu v našom srdci pripraviť tu najkrajšiu hostinu. Čoskoro sa zastaví aj u Teba. Si pripravený naplniť svoje srdce pokorou, pokľaknúť a privítať Pána? Si pripravený stolovať s Ježišom?

V akcii:

Dnes budem prosiť o pokoru vo svojom srdci. Ak to bude možné zúčastním sa i sv. spovede, aby moje srdce bolo čisté a naplnila ho krásna vôňa.

Evanjelium: Jn 12, 1-11

■

Duchovné antibiotiká - prvá pomoc v čase choroby

Zima sa preklopila do druhej polovice a znova tu máme chrípkové obdobie. Aby bola liečba úspešná, čaj s medom a paralen je vždy dobré doplniť aj intenzívnejšou modlitbou. V Knihe Sirachovcovej sa píše: „Synu, pri chorobe sa nezanedbávaj, ale

modli sa k Pánovi a uzdraví ťa.“ (Sir 38, 9) Sám Ježiš sa počas svojho pôsobenia mimoriadne sústreďoval na chorých a uzdravil mnohých ľudí na tele i na duchu: „A Ježiš chodil po všetkých mestách a dedinách, učil v ich synagógach, hlásal evanjelium o

kráľovstve a uzdravoval každý neduh a každú chorobu.“ (Mt 9, 35) Aj svätí nám radi pomôžu pri chrípke i každom inom trápení. Patrónmi chorých a proti chorobám sú napríklad sv. Ján z Boha, sv. Kamil de Lellis, archanjel Rafael alebo sv. Jozef.

Konferencia biskupov Slovenska o tematike modlitieb v chorobe píše: *„Smäd po šťastí, hlboko zakorenený v ľudskom srdci, vždy sprevádzala túžba zbaviť sa choroby. Cirkvev chápe chorobu ako prostriedok, ktorý umožňuje chorému spojiť sa s Kristom a duchovne sa očistiť, kým z hľadiska tých, čo majú do činenia s chorou osobou, ako príležitosť cvičiť sa v láske. Choroba je totiž, ako iné ľudské trápenia, vzácnym momentom výzvy na modlitbu: buď prosieť o milosť, aby sme chorobou vedeli v duchu viery prijať a oddať sa do Božej vôle, alebo*

prosiť o uzdravenie.“

Na záver príklad modlitby - prosby o uzdravenie:

Pane, keď si kráčal po našej zemi, uzdravil si mnohých.

Zhliadni na mňa vo svojej milosti a vystri ku mne tvoju uzdravujúcu ruku.

Nech tvoja životodarná sila prúdi každou bunkou môjho tela, až do hĺbky mojej duše.

Očisti ma a obnov ma v plnej sile, aby som Ti mohol opäť slúžiť a hlásať Tvoje kráľovstvo.

Tým, ktorí bojujú s chorobou, daruj nádej a silu.

Tým, ktorí boli uzdravení, dopraj odolnosť.

A poskytni lekárom a ošetrovateľom hojné milosti, aby sa chorí skoro mohli tešiť z daru zdravia.

Amen.

Predsavzatie na pôst

Nie veľké a výnimočné veci, ale výnimočná dokonalosť v obyčajných a malých veciach. (Angelo Roncalli; Ján XXIII)

Prípravným obdobím pred Veľkou nocou je štyridsaťdňový pôst. Je formou pokánia nielen v kresťanstve, ale aj v iných náboženstvách. V Rímskokatolíckej cirkvi sa pôstna príprava na Veľkú noc začína Popolcovou stredou. V tento deň, ktorý je dňom prísneho pôstu a zdržiavania sa mäsitého pokrmu, kňaz alebo diakon robí popolom znak kríža na čelách veriacich so slovami: „Pamätaj, že prach si a na prach sa obrátiš“, alebo „Kajajte sa a verte v evanjelium!“.

AKÉ PREDSAVZATIE SI MÁM DAŤ NA PÔST?

Z čias pobytu sv. Jána Máriu Vianneyho v seminári sa nám zachovala udalosť, keď budúceho farára z Arsu doučoval 12-ročný spolužiak Loras. Vtedy mal svätec 21 rokov. Mladému doučovateľovi došla trpezlivosť a dal mu facku. Ján Mária Vianney, namiesto toho, aby mu ju vrátil, klakol si a prosil o odpustenie. Chlapec na to nebol pripravený, zahanbil sa a ospravedlnil. Medzi oboma sa odohral príbeh všedného dňa. Ktovie, ako by skončil tento spor, keby Vianney reagoval inak?

Aké to býva ťažké zaprieť sa a nereagovať tak, ako nám to núka

naša prirodzenosť! Pôstne obdobie nám ponúka možnosti na cvičenie sa v sebazapieraní: zničiť urážku, premôcť ospalosť, vydržať mlčať, odolať filmu, internetu, počítačovým hrám, bez reptania niest' bolest', primäť sa k nepríjemnej činnosti. Všeobecná skúsenosť potvrdzuje, že ak chce človek dosiahnuť nejaký ideál, musí si ho rozmeniť do konkrétnych predsavzatí, ktorými ho postupne dosahuje. Naše predsavzatia by mali byť konkrétne. Pri konkrétnom predsavzatí človeka poteší aj malý krôčik, ktorý sa mu podaril, a rýchlo postrehne aj to, že zlyhal. Predsavzatie by malo byť adresné, teda sa týkať toho, čo mi robí ozajstný problém - kto cíti, že ho zvädza nadmerné sledovanie televízie, nebude si robiť predsavzatia ohľadom konzumácie sladkostí. A na záver - predsavzatia by mali byť reálne, dosiahnuteľné. Právý pôst má dvíhať hore, k Bohu,

a rodí sa z úprimnej túžby zbaviť sa všetkého, čo spútava dušu i telo. Cirkev ho nenariaďuje, lebo je ovocím lásky, ktorú nariadiť nemožno. Ale doň pozýva, lebo, ako hovorí sv. Atanáž, „vedie nakoniec človeka pred Boží trón“.

„Všímajme si jeden druhého, a tak sa pobádajme k láske a k dobrým skutkom.“ (Hebr. 10, 24)



**BEZ VZDELANIA
SÚ BEZBRANNÉ**

Pomôžme deťom v Stredoafrickej republike
vrátiť sa do normálneho života

Naše akcie



- | | |
|------------|---------------------------------------|
| 18.-21.2. | Duchovné cvičenia chalanov Ranč |
| 19.-22.2. | Duchovné cvičenia dievčat Banská Belá |
| 27.2.-1.3. | Animátorská chata Banská Belá |
| 5.-8.3. | STAGG chata Banská Belá |
| 20.-21.3. | Kama finále |
| 28.3. | Imos |
| 29.3. | Kvetná nedeľa - spovedanie |
| 1.4. | Duchovná obnova - mladí a birmovanci |
| 2.4. | Zelený štvrtok |
| 3.4. | Veľký piatok - Krížová cesta |
| 4.4. | Biela sobota |
| 5.4. | Veľkonočná nedeľa |
| 17.-19.4. | Birmovanci - chata |
| 18.4. | Imos |