

Recenzia

Gary Chapman pôsobí ako poradca v oblasti manželských vzťahov. Je autorom bestselleru Pät jazykov lásky, Deti a päť jazykov lásky, päť jazykov lásky pre slobodných a osamelých, Päť znakov láskyplnej rodiny, Štyri obdobia manželstva, Hnev, To keby sme vedeli ... pred svadbou a Láska s podtitulom **Láska ako životný štýl**.

V tejto knihe Gary Chapman nadväzuje na bestseller „Päť jazykov lásky“ múdrou a úprimnou knihou, ktorá pomáha rozvíjať a udržiavať láskyplné vzťahy. Zatiaľ čo jeho práca o jazykoch lásky pojednávala predovšetkým o spôsoboch, ako ľudia prejavujú lásku, táto kniha v kapitolách o láskavosti, trpezlivosti, schopnosti odpúšťať, pokore, zdvorilosti, štedrosti a poctivosti podrobne popisuje „životný štýl lásky“.

Autor na príbehoch zo skutočného života ukazuje prekážky a nedorozumenia, ktoré narušujú medziľudské vzťahy, a navrhuje možné riešenia. Kniha „Láska ako životný štýl“

je neoceniteľným zdrojom múdrych rád a inšpirácií pre budovanie spokojného života naplneného láskou.

1. KAPITOLA

Láska prináša uspokojení

Jednou z najkrásnejších odměn, které život přináší, je to, že pomáháme-li upřímně druhým, pomáháme i sami sobě.

— RALPH WALDO EMERSON

Jako člověk navazujete celou řadu vztahů. Mohou to být vztahy se sousedy, se spolupracovníky, s dětmi, s životním partnerem, s rodiči, sourozenci a přáteli. Určitě k nim patří vztah s pokladní v samoobsluze, s mužem, který vám přišel opravit vodovod, a dokonce i s paní, která vám včera během večere telefonovala a chtěla po vás „několik odpovědí na otázky“, a přitom vás ujišťovala, že „se nesnaží nic prodat“. Nějaký vztah máte s každým člověkem, s nímž přicházíte do styku.

Naprostá většina lidí si přeje mít co možná nejlepší vztahy. Ale patrně jste již zjistili, že vztahy dokáží být rovněž velmi složité. Nemůžeme se dohodnout, kdo si vezme auto, kdo umyje nádobí nebo kdo nechal přes noc zapnutý kávovar.

Zakoušíte-li napětí ve vztazích s nejbližšími, možná si kladete otázku, zda vám něco neschází. Třeba jini našli něco, co vy nemáte. Je-li láska opravdu tak důležitá a vy jste si jisti, že někoho milujete, proč ten vztah tolik bolí?

Skutečný úspěch

Jako poradce jsem vyslechl stovky lidí, kteří mi vyprávěli o svých rozpadlých vztazích a rozbitých snech. Minulý týden mi jeden muž řekl: „Nikdy bych netušil, že až mi bude dvaatřicet, dopadnu takhle.“



Naše akcie

- 4.12. Laura - 20 rokov zdruzenia
- 5.12. Bl. Filip Rinaldy
- 6.-8.12. Vianočný hokejbalový turnaj Košice
- 7.12. IMOS
- 8.12. Mikuláš na sídlisku
- 9.12. Slávnosť Nepoškvrnenej Panny Márie
- 13.-15.12. Miništrantská chata
- 14.12. Duchovná obnova rodín
- 15.12. Adventné popoludnie
- 20.12. Duchovná obnova - birmovanci
- 21.12. Duchovná obnova mladých
- 22.12. Vianočné spovedanie



Prosíme záujemcov, ktorí by chceli niečo uviesť, aby daný text mal max 1000 znakov, ak chcete tak 2-3 fotky. Uzávierka ďalšieho čísla je mesiac po vydaní posledného čísla.

Saleziáni Don Bosca
Tatranská 38/A
974 11 Banská Bystrica



sfidi@sbb.sk - w³.sbb.sk
Domka Majka, Jozef, Peter, Palo,
Evka, Soňa - redakčná rada

Číslo 05 rok 2013

Téma: Advent



SFIDI

ŠKOLA - FARNOSŤ - IHRISKO - DOM - INFORMAČNÍK

Význam symbolov v advente

Zamyslenia na adventné nedele

Spiritualita don Bosca



Úvodník

Kresťania, ktorí sa snažia žiť opravdivým duchovným životom často hovoria, že majú málo lásky voči Pánu Bohu aj bližným a to ich trápi. Je to dobré znamenie, lebo v láske máme rásť po celý život. Ale aby sme nezostali len pri túžbe viac milovať, musíme pre to aj niečo konkrétne vykonať. Väčšia láska k Pánu Bohu sa nadobúda konkrétnymi skutkami lásky k bližnému a práve ADVENTNÉ OBDOBIE je na to ako stvorené. Vieme, že celý november je "dušičkové obdobie" (mimoriadne silných je prvých osem dní), avšak najviac duší z očistca je vyslobodených vo svätú Noc Narodenia nášho Pána Ježiša Krista. Je to akoby darček k Jeho narodeninám, že môže privítať v dome svojho Otca ďalších bratov a sestry a urobiť ich tak šťastnými na celú večnosť. Preto si niektorí kresťania dávajú adventné

predsavzatie to, že sa každý deň pomodlia jeden ruženec (alebo jeden desiatok) za duše v očistci, aby ich bolo čo najviac vyslobodených počas týchto Vianoc. Určite to urobí veľkú radosť malému Jezuliatku, lebo on sám povedal: "Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich n a j m e n š í c h bratov, mne ste u r o b i l i" (Mt 25.41). Prajem vám požehnané a m n o h ý m i skutkami lásky n a p l n e n é a d v e n t n é obdobie.



KAMA - Nešťastie v hre im nepokazilo dobrú náladu

Predposledný novembrový víkend patrilo Halovej Kame v Dubnici nad Váhom, kde bojovala aj 12-členná futbalová výprava nášho strediska. „Prílišné sebavedomie občas škodí“ touto vetou by bolo možné charakterizovať začiatok turnaja. Na našich chalanov čakal hneď jeden z najlepších tímov turnaja - tím Bratislava Mamateyka. Studená sprcha v podobe troch gólov počas prvého polčasu nakoniec spôsobila prehru 0:3 hneď v prvom zápase. Druhým súperom bola Žilina-Oratko, kde chalani pristúpili od úvodu zodpovednejšie, avšak nešťastie v koncovke sa nedarilo prelomiť.

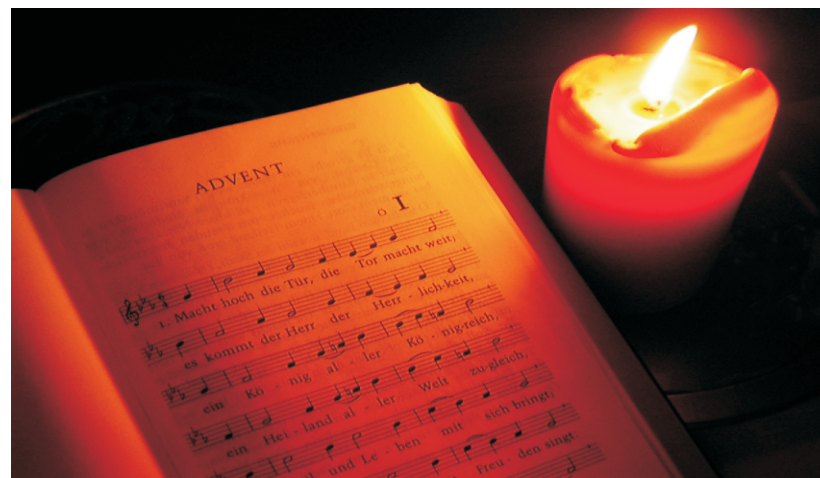
Naopak súper využil všetky prednosti, ktoré mal a aj vďaka tomu vyhral 1:0. Ako sa ukázalo, bol to pre nás najdôležitejší zápas, pretože znamenal stratu našich šancí na postup do semifinále. V ďalších dvoch zápasoch už nápatie z chalanov opadlo a konečne sa im podarilo streliť aj nejaké tie góly. Po výsledkoch 3:0 s Trnavou a s hráčmi z Kaplnej, prišiel súboj o piate miesto s Námestovom. Vyrovnaný duel rozhodli až penalty, v ktorých sme mali menej šťastia. Tréner nášho tímu, ale i potenciálny šofér tímovej dodávky Norbert Gura opísal turnaj slovami: „Zaspali sme na vavrínoch, a už sa to s nami vlieklo až do konca.“ Napriek šiestemu miestu chalani zažili skvelú akciu, kopec zábavy a zážitkov. Postretávali starých známych a utužili vzťahy s chalanmi z iných saleziánskych stredísk. Víťazom turnaja sa stala domáca Dubnica nad Váhom, na druhom mieste skončil tím zo strediska Bratislava Mamateyka a ako tretí sa umiestnil tím z Bratislavy Miletičovej.



Adventné symboly

Advent, ktorý sa v tomto roku začína 1. decembra, je prvou časťou liturgického roka, vymedzenou štyrmi nedelami pred narodením Ježiša Krista a obdobím duchovnej prípravy na Vianoce. Adventný čas na 4 týždne stanovil pápež Gregor Veľký. Symbolom adventného obdobia je *adventný veniec* so štyrmi sviečkami. História venca siaha do roku 1838, keď sa v Hamburgu teológ Johann Henrich Wichern rozhodol pre deti zo sirotinca urobiť veniec s 24 sviečkami. Pohnútkou k realizácii jeho nápadu boli neustále otázky opustených detí o počte zostávajúcich dní do Vianoc. Wichernov veniec mal priniesť deťom radosť a svetlo. Pod zavesený veniec položil pokladničku na milodary pre sirotinec. Adventný veniec je symbolom víťazstva a kráľovskej dôstojnosti, vzdáva hold tomu, kto je očakávaný a zároveň prichádza ako víťaz, kráľ, osloboditeľ. Rozlievajúce sa svetlo z horiacich sviec symbolizuje prichádzajúceho Krista, ktorý je „Svetlo sveta“, rozptyľuje temnotu a strach. Adventný veniec nielenže dotvorí predvianočnú atmosféru, pretože jeho zelené vetvičky prevoňajú dom a pripomenú život uprostred spiacej prírody, ale nabáda k stíšeniu na modlitbu v šere blikotajúcich sviec. Aj *adventné sviece* na venci majú svoje symboly. Prvá sa volá „mier“ a vyjadruje pokoj v našich

srdciach, mier medzi ľuďmi a národmi navzájom. Druhá je „viera“ a pripomína, že máme upevňovať našu vieru v Boha. Tretia, ktorá sa volá „láska“, nás nabáda k tomu, aby sme nemysleli egoisticky len na seba, ale aj na iných a milovali svojich bližných nielen v advente. Plameň štvrtej sviece „nádej“ by nám nemal zhasnúť nikdy. Každý z nás by mal plameň mieru, viery, lásky a nádeje udržiavať zapálené neustále. Pre advent typickým a znovu obnoveným zvykom sú *roráty*. Pôvod rorátnych sv. omší možno hľadať v dobe vlády Karla IV. Panovník zaviedol celoročnú prax votívnych sv. omší k Panny Márii, ku ktorým sa v čase adventu pripojila tradícia liturgického spevu. Slovo *rorate* je zo začiatku antifóny *Rorate, caeli desuper, čize Roste, nebesia, z výsosti*. Touto antifónou sa začínala sv. omša ku cti Panny Márie. Podľa východných teológov je Mária najobľúbenejším zrkadlom Božieho tajomstva. Pri nej môžeme najlepšie prerozjímať tajomstvo Božieho vtelenia. Práve v adventnom období rímska liturgia slávi plán spásy. Touto svätou omšou sa u veriacich obnovovala túžba a očakávanie príchodu Vykupiteľa. Knihy Starého zákona predpovedajú Kristov príchod a častejšie ukazujú na postavu ženy, Matky Vykupiteľa, Panny Márie.



Cecilfest - Oratórium bez hudby je ako telo bez duše



hudobníci sa stretli deň predtým a v nedeľu poobede na generálke, aby si precvičili svoje čísla.

„Cecilfest som zažila po prvýkrát. Bola som nadšená. V stredu sa nachádza veľmi veľa talentov,“ vyjadrila sa sr. Miroslava.

Program bol veľmi pestrý a účinkujúcich nebolo málo. Diváci mali možnosť vypočuť si rôzne žánre piesní. Na javisku mohli vidieť rôzne vekové kategórie. Nechýbali dokonca ani tí najmenší. Publikum ohodnotilo spevákov nejedným dlhým potleskom.

„Bola som veľmi spokojná. Výsledok dopadol nad moje očakávania. Publikum bolo úžasné. Mám z toho dobré pocity,“ s úsmevom na tvári sa vyjadrila spoluorganizátorka a účinkujúca Lucia Baníková.

Program moderovali dvaja študentkonzervatória v Banskej Bystrici. O občerstvenie sa postaral skvelý barman.

Mladí z nášho strediska opäť ukázali čo je v nich. Prekonalí svoj strach a rozhodli sa svojím talentom spraviť radosť druhým.

Nedeľný večer sa v saleziánskom mládežníckom stredisku odohrával trochu inak, ako sme zvyknutí. O štvrtjej popoludní sa začal 10. ročník Cecilfestu. Večer plný zábavy odštartovali mladí speváci už tradične hymnou.

Za skvelými výsledkami stálo veľa driny. Mladí organizátori nenechali nič na náhodu. Speváci a

Posledný prorok, ktorý ohlasoval príchod Pána Ježiša.

8	11	12	8	2	13				
1	14	5	D	2	3				
1	9	5	9	18	8	2		13	
20	9	T	L	9	19	9		18	
21	14	L	8	12	4				
9	11	9	12	8	9	16			
3	12	Z	12	5	9	7			
4	5	9	6	17	12	3			
10	12	L	8	12					
24	23	10	12						
15	12	3	8	9	16				
19	9	5	14	15	9	6			
16	25	4	2	13					
4	12	16	8	22					

jeden zo štyroch veľkých prorokov
biblická rieka v ktorej sa krstilo
jeden zo štyroch veľkých prorokov
mesto narodenia Pána Ježiša
národnosť Jána Pavla II.
jeden zo štyroch veľkých prorokov
kde vyrastal Ježiš
vznášač kresťanstva
kvet, symbol nevinnosti, panenstva
má ju každý človek, slobodná ...
jeden zo štyroch veľkých prorokov
kto chcel zabiť Ježiška
evanjelista, najkrajšie píše o narodení Pána Ježiša
omšová nádoba na víno

1	2	3		4	5	6	7	8	7	9	10				
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

Jeho známy výrok, ktorým vyzýval na zmenu zmýšľania

21	5	8	21	5	12	24	7	9							
C	9	6	7	25											
21	2	3	14	24	8										
24	Y	5	14	24	3	12	1	7	9						
18	25														
22	14	15	3	Í	4	Y									

Don Boscova spiritualita (2. časť)

Učiť sa viesť dialóg o veciach starých a nových

Spiritualita úzko súvisí so vzťahom k dejinám, kde stretávame veci staré i nové, minulé i súčasné. Nebolo tomu inak ani v Ježišovom prípade. On prišiel uprostred dejín, zaujal postoj k minulosti a zároveň povedal niečo nové. Jednou z najkrajších statí, ktorá vyjadruje túto skutočnosť je tzv. Reč na hore, ktorú nám zanechal evanjelista Matúš (5-7). Pri čítaní tohto textu si všimneme najmä verš 5,17, v ktorom Ježiš prehlasuje svoj rešpekt voči minulosti, voči Zákonu, ktorý Izrael dostal (*Nemyslite si, že som prišiel zrušiť Zákon alebo Prorokov; neprišiel som ich zrušiť, ale naplniť*) a potom sa zameriame na verše 5,21-22; 5,27-28; 5,31-32; 5,33-34; 5,38-39; 5,43-44, ktoré vytvárajú istý štýl refrénu: *počuli ste, že bolo povedané ... no ja vám hovorím ...*

Refrén, ktorý evanjelista Matúš necháva 5-krát zaznieť, nám jasne naznačuje ako bol Ježiš verný veciam minulým a zároveň odvážny povedať niečo nové, niečo svoje. Tu teda nachádza jeden z veľmi dôležitých prvkov akejkolvek spirituality: jej vzťah ku konkrétnym dejinám, jej schopnosť

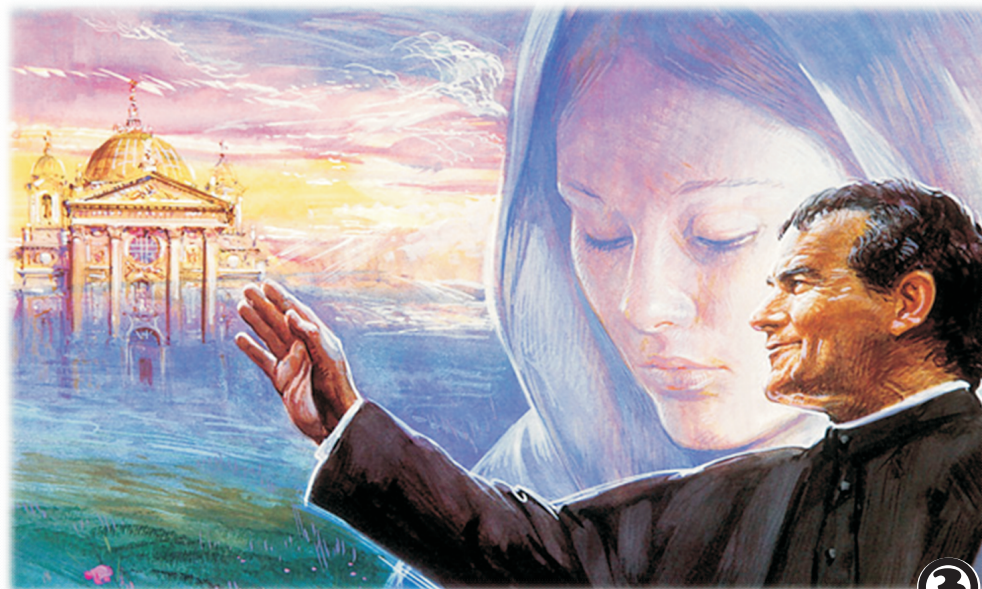
rešpektovať veci staré a odvahu prinášať veci nové.

Podobné napätie medzi starým a novým nachádzame aj v postave dona Bosca. Don Bosco bol označený ako svätec pre nové moderné časy spomína komentár k Strenne 2013. Všimnime si však, že v Cirkvi sa ho mnohí báli ako pokrokára a nevereckí laici ho zase videli ako konzervatívneho kňaza, nebezpečného reakcionára, o to nebezpečnejšieho, že používal pragmatické moderné prvky a tým priťahoval mládež. A vskutku, don Bosco bol obidvoje.

Dve otázky pre každého z nás:

Ak som nositeľom a zástancom vety *bolo povedané* a takto sme to vždy robili, nakoľko prosím Ducha, aby pomohol porozumieť veci nové, najsť nové cesty, prípadne si ich všimnúť v konaní iných.

Ak som nositeľom a zástancom *ale ja vám hovorím*, ja to viem najlepšie, že dnes je cesta len takáto, nakoľko sa zaujímam o to, čo bolo povedané, nakoľko mi záleží na tom, aby hodnoty dávne a večné boli v prepojení s tým, čo je dnes.



Zamyslenia na adventné nedele



1. Adventná nedeľa

Padli sme Bohu do oka (Mt 24, 37-44)

Ono to tak príde, že ani sami nevieme, prečo si nás niekto veľmi obľúbi. Až sa necítíme hodní jeho pozornosti.

Je k nám starostlivý. Záleží mu na nás. Podelí sa s nami so svojou skúsenosťou – aby sme sa vyhli všetkému zlému a mali sa čo NAJ...

Bdejte ... Uvážte ... Budte pripravení...

... prehovoril k nám aj túto 1. adventnú nedeľu.

Kto? Pán, ktorému sme padli do oka.

A v jeho očiach čítame otázku: Padol som ti aj ja do oka? Všimneš si ma? Bude pre teba to, čo ti hovorím vzácné? Pomodli sa s niekým aspoň Zdravas' pri adventnom venci za požehnaný advent pre nás a mladých ľudí vôbec.

Alebo inak? Prehovoril k tebe obrázok nejako inak? Alebo ťa Božie slovo inšpiruje k niečomu inému? Skús sa podeliť o to s niekým!

2. Adventná nedeľa

Prinášajte ovocie (Mt 3, 1-12)

Ak futbalista nehrá dobre, tak sedí na striedačke. Alebo ide hrať za béčko.

Ak ma vytočí nechotná predavačka, tak nabudúce pôjdem do obchodu o ulicu ďalej.

Suchý strom treba vyťať, aby nezavadzal.

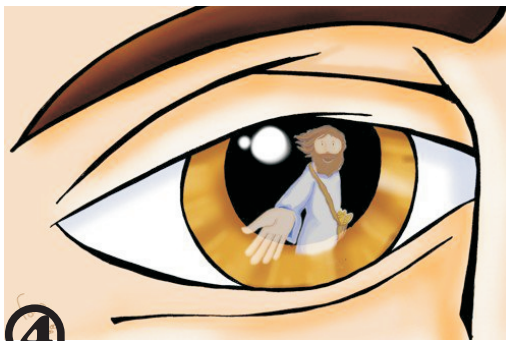
Takéto zmyšľanie je logické, hoci nie bežné. Málokto naberie odvahu urobiť nepopulárne rozhodnutie. Kto si to môže dovoliť?

No predsa Ján Krstiteľ.

Dnes prosím teba, Ján, syn Zachariáša a Alžbety, aby si mi vyprosil čo i len štipku tvojej odvahy. Ty si bol rovný chlap, mohol si si dovoliť vstupovať ľuďom do svedomia. Lebo to bolo tvoje poslanie.

Skúsím premodliť vzťah, ktorý je nakazený falošným priateľstvom. Skúsím nabráť odvahu pomenovať veci pravým menom.

Alebo inak? A ako?



3. Adventná nedeľa

Si to ty? (Mt 11, 2-11)

Si to Ty Pane? Alebo máme čakať iného?

Aký netradičný je Ježiš...

Ani Ján ho nespoznal?! Ján, ktorý ho tak dobre poznal. Mal ho poznať. Asi sa spolu aj v detstve hrávali ... Zasnúbil svoj život tomu, aby Ho predchádzal, aby Mu pripravil miesto, aby sa modlil a stal sa prorokom, ktorý Ho ohlási. Nik väčší sa nenarodil ako Ján Krstiteľ, poznal písmo, poznal prorokov, skúmal a študoval a tušil, vedel, že príde veľký Kráľ...

A keď je Ježiš tu ...

Ján sa čuduje? Je neistý? Musí si to overiť...

Si to naozaj Ty?

A Ježiš má pre neho jedinú odpoveď...

„Pozri sa okolo seba! Čo sa deje?! Je to šialené pre svet. Svet sa čuduje, ale ľudia sa menia. Vidia, túžia, žijú, sú uzdravení, sú šťastní, sú blahoslavení... Viem robím bláznivé veci... stretávam sa s hriešnikmi, rád si s ľuďmi pokecám, normálne sa stravujem, a v noci si aj spím, a som vyučený tesár. Uzdravujem chorých, mám rád ľudí, túžim ich milovať a dať sa im a preto je ťažké uveriť, že som to ja. Ten veľký Kráľ, ktorého ste čakali. Tak sa na mne nepohorši. Som to Ja! A prichádzam kvôli Tebe...“

Pane uč aj nás byť bláznami tohto sveta. Nenormálnymi ľuďmi, ktorí uveria tvojim výmyslom. Tvojej zmene v našich srdciach, Tvojej nádeji do našich dní. Nauč nás byť bláznom ako Mária, ktorá uverila Tvojim nemožným veciam a nelogike prírody. Nauč nás byť bláznom ako náš don Bosco, ktorý vždy všetkým sľúbil, čo ani zďaleka nemohol dosiahnuť... ;)



4. Adventná nedeľa

Čože?! Moja Mária je tehotná?! (Mt 1,18-24)

Silná kríza v živote Jozefa. Dalo mu to zabrať. Kto by sa nečudoval?! Tehotenstvo snúbenice.

Niekedy človek fakt nechápe, čo sa to robí v jeho živote. Jozefa to vytočilo. Potom tá úľava, keď prišlo jasno! Boh dal jasno. Cez anjela a cez Písmo. Veď tam to je už dávno!!! Pán to povedal už ústami proroka.

Riešenie je jasné, riešenie je v Božom slove. Tam padajú hmlý.

Pane, pomôž mi skutočne mať rád ľudí okolo mňa. Aj napriek všetkým veciam, ktoré mi na nich vadia. Chcem im pomáhať, robiť veci, ktoré ich potešia. Pane, od dnes chcem v každom z nich hľadať Teba.

Pokúsím sa podobne ako Jozef prijať dnes každú nepríjemnú vec – či už sobotné upratovanie, pečenie, vynášanie smetí, umývanie... budem to robiť z lásky a budem sa snažiť v tom nájsť niečo pozitívne :)

Alebo inak? Prehovoril k tebe obrázok nejako inak? Alebo ťa Božie slovo inšpiruje k niečomu inému? Podel sa s niekým o to!



Projekt: Vianoce

Adventné zamyslenia, ktoré pripravilo niekoľko ochotných ľudí na každý den. Tieto krátke zamyslenia nájdete nielen na Facebooku, ale aj na www.domka.sk a www.laura-mfidez.sk